

Balthazar

Balthazar

LE MAGAZINE DE L'HOMME

Deauville

INTERNATIONAL POLO CLUB

Since 1907

SPÉCIAL

2012



L 14938 - 7H - F - 5,00 € - RD

Août - Septembre 2012



L'ART DE LA BEAUTÉ, PAR LA PRAIRIE

Petite halte pour un moment de détente absolue dans l'un des palaces parisiens, l'hôtel Le Bristol. Cet écrin de luxe se dote d'un spa haute couture en s'alliant avec la maison La Prairie. Une invitation à la quiétude et à la relaxation dans une « bulle » hors du temps. Ouvert sur un jardin d'intérieur, créant ainsi une atmosphère douce et raffinée, ce cocon douillet réinterprète l'art de vivre et du luxe à la française. La carte du spa propose une gamme de soins complète pour s'abandonner aux mains expertes de spécialistes initiés aux protocoles de la maison La Prairie, parmi lesquels : « Platine Rare », « Beauty Express », « Rituel Rose de Mai » pour une relaxation totale, et « Private Bristol for Traveler » pour un massage réparateur. Des coachs sont à l'écoute pour assurer un accompagnement personnalisé et élaborer des programmes « sur mesure ». Jusque dans les plus petits détails, le Bristol a pensé aux parents qui pourront confier leurs enfants, le temps d'un soin, aux hôtesse animatrices du spa, dans un espace baptisé « les Amis d'Hippolyte ». Pour clore ce moment de détente, rendez-vous sur les terrasses ou sont proposés thés et cocktails vitaminés, accompagnés d'en-cas spécialement élaborés par le chef de la maison, Eric Fréchon.

Spa Le Bristol by La Prairie - 112, rue du Faubourg Saint-Honoré, 75008 Paris.
www.lebristolparis.com - Tél. : 01 53 43 43 00.



SAINT-BARTH, CHILL OUT

Les produits de soins de la Ligne St.Barth sont entièrement fabriqués à Saint-Barthélemy. Ils conservent l'énergie des plantes, fruits et fleurs de la Caraïbe. Les produits sont issus. Dernière nouveauté de la Ligne St.Barth : le soin Spa après-soleil très rafraîchissant à base de melon frais, du gel d'aloë vera à la menthe verte. Ces luxueux soins du corps sont disponibles en exclusivité à Saint-Barthélemy dans divers établissements. Mais aussi dans toutes les villas de l'île de Saint-Barth : le spa mobile de Ligne St.Barth se déplace pour offrir ses services directement dans les villas ou dans les hôtels de l'île. Pour les amoureux des fragrances offrir une gamme, comme le délicieux lait hydratant à la vanille. Le site Internet reste une destination beauté à ciel ouvert.

> La Case Serenity, hôtel Le Toiny, anse de Toiny, Saint-Barthélemy.

> Au Spa Hotel Le Sereno, Grand Cul de Sac, Saint-Barthélemy.



YAZEN, UNE BULLE DE BIEN-ÊTRE EN PLEIN PARIS

C'est pour accompagner les traitements d'une maladie grave qu'Angela Enriquez, ancienne journaliste et marathonnienne, découvre les bienfaits de pratiques douces telles que le

pilates, le yoga, la sophrologie, la reflexologie. En janvier dernier, elle crée l'espace Yazen, à deux pas de la Madeleine, destiné à tous ceux qui recherchent l'harmonie du corps et de l'esprit. Dans cet havre de paix baigné de lumière, les activités se pratiquent dans une atmosphère douce propice à la relaxation. Les cours sont proposés par petits groupes ou individuellement sur le temps du midi et en soirée. Après l'effort, rien de plus efficace qu'un massage. Vous pourrez choisir celui de votre choix parmi une large gamme. Sur le site Internet, vous pourrez gérer votre planning de cours. Toujours soucieux d'apporter du mieux-être, Yazen proposera prochainement un programme d'accompagnement dédié aux personnes en cours de traitement médical. Une belle adresse avec un bel esprit.

Espace Yazen - 34 bis, rue Vignon, 75009 Paris.
Tél. : 01 40 07 13 75. www.yazen.fr



L'EXCELLENCE, DANS TOUS LES

Excellence des Sens, c'est un nouveau concept qui fait sortir la masso-kinésithérapie de ses habitudes d'exercice. Christophe Marchesseau propose un espace alliant le bien-être traditionnel à des soins thérapeutiques innovants. Christophe Marchesseau est médaillé du concours national des Meilleures Masses de France. Une distinction qui le hisse au rang de meilleur masseur de l'Hexagone. Un

pour un professionnel qui prône depuis toujours l'idée de spa. L'homme aux mains d'or propose une formule innovante, complète et exclusive offrant des prestations de qualité. Espace de bien-être où le corps et la psyché dans sa globalité par le massage, le drainage, la gymnastique posturale. Lieu de repos, de relaxation et de bien-être. L'Excellence des Sens, son esthétique en est soignée et raffinée. Une attention particulière est apportée à la décoration du kiné-spa. Bois précieux, tatamis, mosaïques, galets et pierres de lave de Bali, autant de matériaux et rigoureusement choisis qui viennent enrichir ce lieu de luxe et de détente. Excellence des Sens - Kiné-Spa - Cour Vendôme, 97133 Saint-Barthélemy
www.excellencedessens.com